



Dansk Japansk Jujitsu Forbund



Sæsonafslutning og weekendkursus med Peter Deegen

***I weekenden 5. – 6. juni 2010 bliver nøgleordene hård
træning, wellness og grillfest.***

Vi inviterer hermed til årets sidste kursus, hvor Peter Deegen (5. dan Nihon Jujutsu) kommer fra Tyskland og underviser. Vi træner på Solbjerggård og fejrer sæsonens sidste kursus, med grillmad og kolde drikkevarer efter træningen på samme sted. Der vil være mulighed for at overnatte i Dojo, for dem der har lyst. Da der er begrænsede muligheder for bad på Solbjerggård, betaler forbundet for adgang til Værløse svømmehals lækre spafaciliteter om lørdagen. Søndag er muligheden for at tage bad begrænset.

Praktiske oplysninger

Træningstider: Lørdag d. 5. juni kl. 12⁰⁰ – 15⁰⁰
Søndag d. 6. juni kl. 11⁰⁰ – 15⁰⁰

Sted: Solbjerggård
Kirkeværløse Vej 62
3500 Værløse

Adgangskrav: 5. kyu

Pris: 200 kr.
Prisen inkluderer træning lørdag og søndag, middag lørdag, adgang til bad og wellnessafdelingen i Værløse svømmehal efter træningen lørdag. Morgenmad for overnattende søndag.

Tilmelding: Ved indbetaling på konto 0274 – 001 663 1809 (husk at opgive navn og adresse samt + - overnatning) eller på www.djff.dk under tilmelding.
Senest den 28. maj

Husk Budopas/medlemsbog
Håndklæde og evt. badetøj
Evt. sovepose, hovedpude og krammedyr
Let madpakke til søndagen

Kom med godt humør og god energi, så får vi en fantastisk weekend.

Email: kasserer@jishin.dk